

介護の現場は今！ ～ともに生きる～

《講師からのメッセージ》

令和 8 年(2026 年)現在、日本の 65 歳以上人口の割合(高齢化率)は「29.4%」です。国民の約 3.4 人に 1 人が高齢者という過去最高水準を記録しています。

高齢化は今後も進行し、2040 年には約 35%、2050 年代には約 4 割に達すると予測されています。(総務省「人口推計」や内閣府の各年版高齢社会白書に基づく概算)。長寿は平和の象徴です。平和で健康な地球社会であってほしいと願っています。答えはないけれど、目の前にある老いと向かい合い、介護について皆様と一緒に考えていきたいと思います。

2026 年 11 月 28 日(土) 14:00～16:00

オンライン(ZOOM 開催のみ)



デイサービスセンター ハイライフ



講師 杉村 洋子 さん

(有)杉村プランニング 代表取締役
岡山支部 会員

【講師プロフィール】

1946 年生 法政大学卒
1975 年 米国で女性運動・成人教育に出会う
1979 年 公民館嘱託職員となり翌年北公民館で「女性学講座」開設
岡山市嘱託職員正規化運動にも取り組む。
1991 年 「ウイメンズセンター岡山」を 5 人の仲間とともに設立
2000 年 岡山市立公民館に 10 人の社会教育主事誕生
岡山市正規職員となる
2008 年 京山公民館退職後、カナダに移住、多様な生き方に感銘を受け、3 年で帰国
2012 年 デイサービスセンターハイライフを開設
2022 年 認知症対応型デイサービス、在宅介護支援センターハイライフを設立
現在 3 事業所を運営

J カフェ これからの予定：2027 年 2 月 6 日(土) 第 22 回 渋谷由美子さん(仙台支部)

募集人員：50 人 (定員になり次第、締め切らせていただきます)

参加費：1,000 円(1 アカウント) *ただし 1 アカウント 2 名以上で視聴する場合 1 名 500 円

〈振込先〉一般社団法人 大学女性協会

ゆうちょ銀行 記号番号 10150-11757481 / 他銀行から 普通 〇一八(ゼロイチハチ) 店 1175748

*振込手数料・現金取扱料が必要な場合は各自ご負担ください。

*名前の頭に「アルファベットの J(ジェイ)」をつけて下さい。

*入金後にキャンセルの場合は、参加費を返金できませんので、ご了承ください。

申込方法：Google フォーム <https://forms.gle/iYTutYA6WAKdewjL9> または メール j-cafe@jauw.org

*参加費の入金を確認後、前日までに URL をお知らせします。

申込〆切：2026 年 11 月 20 日(金)



一般社団法人 大学女性協会 〒160-0017 東京都新宿区左門町 11-6 パトリシア信濃町テラス 101

Tel : 03-3358-2882 (月火木金の 10:30～16:00) / Fax : 03-3358-2889 / URL : <https://www.jauw.org/>