

スポーツ界における女性の立場改善を目指して ～奈良女子大学での研究と奈良での生活～

日 時 2026年4月25日(土) 13:30～15:00

開催形式 対面+Zoom
対面会場 アクティ奈良5階会議室
(近鉄奈良駅より徒歩2分)

講 師 宮本真菜さん
奈良女子大学生生活環境学部
食物栄養学科 助教



ホームズ賞受賞式にて

宮本さんのコメント：

女性アスリートはトップレベルになるほど心的ストレスが増大し、それによる月経不順が発生する可能性が非常に大きいと考えられます。現在は、育成世代からトップレベルまでの女性アスリートを対象とした調査を継続しています。研究で分かってきたことをご紹介しますとともに、奈良での生活の感想などもお話ししたいと思います。

宮本真菜さんは、新潟医療福祉大学健康科学部卒業後、2021年、同大学院医療福祉学研究科を早期修了。2022年4月から同大学助手・助教を経て、2025年4月、奈良女子大学に赴任されました。保健学博士・管理栄養士であり、今は、「女性アスリートの月経不順発生リスク要因の検討および食事療法の開発」の研究代表者として活躍されています。2023年には、大学女性協会ホームズ賞を受賞。

参加費：無料

参加申込：以下のいずれかの方法で申し込んでください。

*Googleフォーム：

<https://forms.gle/kBScDbvvXKYHA6iEA>

申込用QRコード→



*電子メール：teikonakamichi★hotmail.co.jp

(★を@に変えてください)

※Zoom参加の方は、Googleフォームからお申し込みください。

※電子メールでのお申し込みは「参加者氏名・(あれば)所属・

参加形式」をお知らせください。

問合せ先：中道貞子 teikonakamichi★hotmail.co.jp



高天(たかま)交差点 北東角
オガタビル5階
近鉄奈良駅5or7N番出口が便利